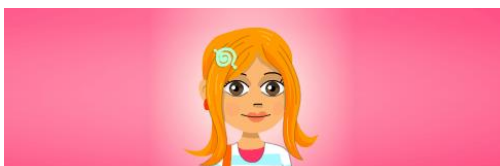




Poznaj bezpieczny internet!

Zaloguj się Zarejestruj się

Zasady Bezpieczeństwa



Chroń swoją prywatność!

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.

Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.



Mów dorosłym, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer 116 111.



Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.



Szanuj innych w sieci!

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

Korzystaj z umiarem z Internetu

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.

Umowa internetowa!



MISJA NR 15

Sieciakowe misje dobiegły końca. Teraz razem z rodzicami podpiszcie umowę o bezpiecznym korzystaniu z internetu.

Umowa internetowa

Oto zasady, które ustaliliśmy wspólnie z rodzicami odnośnie korzystania przeze mnie z internetu.

- >>>> Jeśli podczas korzystania z sieci coś mnie zaniepokoi lub wystraszy, poinformuję o tym rodziców.
- >>>> Nie będę podawać w internecie swoich danych osobowych, czyli: imienia, nazwiska, adresu zamieszkania i numeru telefonu, bez wiedzy oraz zgody rodziców.
- >>>> Nie będę ufać osobom poznanym w sieci. Poinformuję rodziców, jeśli ktoś poznany w internecie proponuje mi spotkanie.
- >>>> Zastanowię się, zanim odpowiem na hejterski komentarz. Nie dam się ponieść emocjom. Moje własne opinie będę wypowiadać kulturalnie.
- >>>> Będę uważać, żeby nie spędzać zbyt dużo czasu w internecie. Nie będę zaniedbywać kontaktów ze znajomymi i rodziną oraz obowiązków szkolnych i domowych.

.....
Data i miejsce

.....
Mój podpis

- >>>> Postaramy się zapewnić Ci stały dostęp do internetu.
- >>>> Dodażymy wszelkich starań, aby korzystanie przez Ciebie z sieci było bezpieczne.
- >>>> Będziemy Cię wspierać w rozwijaniu Twoich zainteresowań, pasji i aktywności także poza siecią.
- >>>> Jeśli podczas korzystania z internetu coś Cię zaniepokoi lub przestraszy, zawsze nam o tym powiedz, abyśmy mogli wspólnie poszukać rozwiązania nawet najtrudniejszego problemu.

.....
Data i miejsce

.....
Podpisy rodziców