

Klasy II-III i II A gimnazjum na zajęciach kulinarnych przygotowały propozycję z książki z przepisami z 6 edycji programu „Żyj smacznie i zdrowo” - **Sałatkę z sałaty lodowej z pomidorem, jajkiem i tuńczykiem.**

Do sałatki użyliśmy: 2 sałaty lodowe, 5 pomidorów, 6 jajek ugotowanych na twardo, 3 puszki tuńczyka w sosie własnym, czerwoną cebulę, pęczek szczypiorku, cytrynę i sól i pieprz.

Sałatę porwaliśmy na mniejsze kawałki, pomidora , jajka, cebulę i szczypiorek pokroiliśmy, dodaliśmy tuńczyka, skropiliśmy sokiem z cytryny, posoliliśmy i popieprzyliśmy do smaku.

Sałatka bardzo wszystkim smakowała 😊 .