

Jak zadbać o bezpieczeństwo w czasie wakacji !



A oto kilka cennych rad i uwag jak spędzić bezpiecznie wakacje:

1. Rower i wrotki, piłka

- Pamiętaj, jezdnia to nie plac zabaw! Zachowaj na niej wyjątkową ostrożność i z jazdy ulicą korzystaj z dorosłym opiekunem!!!
- Należy korzystać ze ścieżek rowerowych!!!
- Nie pożyczaj roweru nieznanym!!!
- Zakładaj kask rowerowy na głowę!!!
- Podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystaj z przejść dla pieszych!
- Graj w piłkę daleko od ulicy!!!
- Uważaj na jezdni i nie wbiegaj na ulicę po piłkę!!!

2. Nad wodą

- Kąpiemy się tylko w miejscach oznakowanych i wyznaczonych do kąpielii!!!
- Nigdy nie skacz do wody w miejscach, których nie znasz dna!!!
- Słuchaj poleceń ratownika!!!
- Kąp się w miejscach dozwolonych tylko pod opieką rodziców!!!
- W wodzie bądź ostrożny, nie utrudniaj kąpeli innym!!!
- Dbaj o jej czystość plaży!!!
- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska!!!

3. W górach

- mierz siły na zamiary, wybieraj odpowiednio trasę podróży z osobą dorosłą!!!
- Zawsze idź wyznaczonym szlakiem i nie zbaczaj ze szlaku!!!
- Słuchaj opiekuna!!!
- Nie wyruszaj w góry podczas burzy!!!
- Unikaj dzikich zwierząt, nie karm ich i nie drażnij!!!

Jak zadbać o bezpieczeństwo w czasie wakacji!



INNE zasady dbania o swoje bezpieczeństwo

- Do zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni;
- Dbaj o środowisko - nie wyrzucaj śmieci i nie zaśmiecaj otoczenia, nie zrywaj roślin;
- Rozpalaj ogniska tylko w miejscach do tego przeznaczonych i pod opieką dorosłych;
- Zawsze mów opiekunom lub rodzicom dokąd wychodzisz, po zmroku nie wychodź bez opieki osoby dorosłej;
- Bądź szczególnie ostrożny podczas trwania prac polowych, nie zbliżaj się do maszyn;
- Jeśli jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi obcym;
- Nie korzystaj z propozycji jazdy samochodem (lub spaceru) z nieznanymi;
- Nie podchodź i nie zaczepiaj obcego psa, nie dotykaj go, nawet jeśli wydaje się być łagodny.

ŻYCZYMY BEZPIECZNYCH, RADOSNYCH

I PEŁNYCH PRZYGÓD WAKACJI 😊