

# Katarzyna Zadka – ekspert ds. żywienia programu „Żyj smacznie i zdrowo”



**Katarzyna Zadka** to absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego, a także podyplomowo Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Ukończyła kierunek, który łączył technologię żywności i żywienie. Uwielbia inżynierię procesową czy biochemię. Jest pasjonatką dietetyki i analityki żywności. Na co dzień prowadzi warsztaty żywieniowe zarówno dla dorosłych, jak i dzieci. Ponadto udziela porad w zakresie żywienia niemowląt. Wierzy, że prawidłowo zbilansowana dieta to sekret naszego zdrowia i piękna. Żywienie to jej pasja również poza pracą – sama chętnie gotuje, karmiąc znajomych i rodzinę. Uwielbia koty i łyżwiarstwo figurowe. Jako ekspert współtworzy program edukacyjny marki Winiary „Żyj smacznie i zdrowo”.

# Ambasador 8. edycji programu „Żyj smacznie i zdrowo” – SHEO!



Po raz drugi w szeregach zespołu programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo” pojawia się popularny wśród młodzieży youtuber SHEO, czyli Maciej Ejsmont.

Ten młody, zafascynowany elektronicznym światem chłopak to również propagator zdrowego stylu życia, o którym opowiada w zabawny, pełen humoru sposób.

Sheo to pełen pozytywnej energii 21-latek. Od pięciu lat z powodzeniem prowadzi kanał rozrywkowy na YouTube, który ma sporą widownię i grono oddanych fanów. W życiu wyznaje podstawową zasadę – zero negatywnych emocji. Jako ambasador programu „Żyj smacznie i zdrowo”, Sheo będzie regularnie wstawał od komputera, by podejmować wyzwania związane ze zdrowym odżywianiem.