

DROGI RODZICU Jak zadbać o bezpieczeństwo w czasie wakacji !



Po dziesięciu miesiącach pracy nadchodzą upragnione przez wszystkie dzieci wakacje, ale przed rozstaniem i udaniem się na zasłużony odpoczynek przypominamy naszym wychowankom zasady bezpiecznego odpoczynku i aktywności latem. Nasi uczniowie czując swobodę i ciesząc się, że mają ponad dwa miesiące na odpoczynek i wspaniałą letnią zabawę - często do późnych godzin, czasami niestety zapominają, że nie wszystkie miejsca w których się bawią i przebywają są dla nich bezpieczne. Dzieci podczas dobrej zabawy zapominają o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa. To właśnie podczas wakacji rośnie liczba tragicznych wypadków, których można by uniknąć, uświadamiając dzieci i młodzież o grożących im niebezpieczeństwach, by w miarę możliwości zabezpieczyć je przed nimi. Bardzo ważną i istotną przez cały rok sprawą jest posiadanie przez dzieci i młodzież elementów odblaskowych, które widoczne są z dużej odległości i powinny być zawsze stosowane gdy podróżujemy pieszo lub rowerem poboczem lub ulicą.



A oto kilka cennych rad i uwag jak spędzić bezpiecznie wakacje:

1. Rower i wrotki, piłka

- Pamiętaj, jeźdźnia to nie plac zabaw! Zachowaj na niej wyjątkową ostrożność i z jazdy ulicą korzystaj z dorosłym opiekunem!!!
- Należy korzystać ze ścieżek rowerowych !!!
- Nie pożyczaj roweru nieznanym !!!
- Zakładaj kask rowerowy na głowę !!!
- Podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystaj z przejść dla pieszych !!!
- Graj w piłkę daleko od ulicy !!!
- Uważaj na jezdni i nie wbiegaj na ulicę po piłkę !!!

2. Nad wodą

- Kąpiemy się tylko w miejscach oznakowanych i wyznaczonych do kąpielii !!!
- Nigdy nie skacz do wody w miejscach, których nie znasz dna !!!
- Słuchaj poleceń ratownika !!!
- Kąp się w miejscach dozwolonych tylko pod opieką rodziców !!!
- W wodzie bądź ostrożny, nie utrudniaj kąpielii innym !!!
- Dbaj o jej czystość plaży !!!
- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska !!!

3. W górach

- mierz siły na zamiary, wybieraj odpowiednio trasę podróży z osoba dorosłą !!!
- Zawsze idź wyznaczonym szlakiem i nie zbaczaj ze szlaku !!!
- Słuchaj opiekuna !!!
- Nie wyruszaj w góry podczas burzy !!!
- Unikaj dzikich zwierząt, nie karm ich i nie drażnij !!!

INNE zasady dbania o swoje bezpieczeństwo

- Do zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni;
- Dbaj o środowisko - nie wyrzucaj śmieci i nie zaśmiecaj otoczenia, nie zrywaj roślin;
- Rozpalaj ogniska tylko w miejscach do tego przeznaczonych i pod opieką dorosłych;
- Zawsze mów opiekunom lub rodzicom dokąd wychodzisz, po zmroku nie wychodź bez opieki osoby dorosłej;
- Bądź szczególnie ostrożny podczas trwania prac polowych, nie zbliżaj się do maszyn;
- Jeśli jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi obcym;
- Nie korzystaj z propozycji jazdy samochodem (lub spaceru) z nieznanymi;
- Nie podchodź i nie zaczepiaj obcego psa, nie dotykaj go, nawet jeśli wydaje się być łagodny.

ŻYCZYMY BEZPIECZNYCH, RADOSNYCH I PEŁNYCH PRZYGÓD WAKACJI ☺